天王寺区広報紙　令和5年（2023年）12月号　No.331

天王寺区広報紙

編集／発行　天王寺区役所

事業戦略室（広聴広報）

TEL　06-6774-9683

FAX　06-6772-4904

LINE公式アカウント

毎月1日に広報紙デジタルブック版を配信します。緊急情報やイベント情報も発信。（QR）

令和5年(2023年)12月1日発行　No.331

天王寺区の統計

●推計人口: 85,425人　●世帯数:44,771世帯　●面積:4.84km²

（令和5年10月1日現在）

天王寺区役所

●天王寺区役所・保健福祉センター　〒543-8501真法院町20-33

●天王寺区ホームページ[www.city.osaka.lg.jp/tennoji](http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji)

（QR）

スマホを使って、もっと暮らしを便利に！

スマホの活用方法が学べる講習会を開催します

要予約　先着順　無料

お持ちのスマートフォンを使って基本的な利用、行政手続き等の操作方法を学べます。総務省指定の研修を受けた講師が丁寧に説明します。複数講座受講可能です。

※スマートフォンをお持ちでない方で、貸出用のスマートフォンをご希望の場合は、申込時にお伝えください。

日時　令和６年1/22㈪　各回90分

　　　10:00～　基本Ａ　スマホを安全に利用するためのポイント

　　　13:00～　基本Ｂ　インターネットの利用方法

　　　14:30～　応用Ｃ　健康保険証利用・公金受取口座の登録

場所　区役所５階　市民活動団体交流スペース（真法院町20-33）

定員　各回７名

対象　市内在住の方

申込　12/11㈪　9:00～　電話または予約サイト

締切　令和6年1/17㈬

問合せ　総務省採択事業者　株式会社コネクト

　　　　電話　050-5538-5233（日曜日を除く9:00～18:00）

こんな事もできます！スマホ活用講座

要予約　無料

もっと便利にスマホを楽しみたい方は、LINE、Googleレンズ（カメラをかざすだけで物や花などの情報が分かる検索機能）、二次元コードの読み取りなどを体験してみませんか。

日時　12/19㈫　13:30～15:30

場所　老人福祉センター　大広間（生玉寺町7-57）

持ち物／市内在住で60歳以上であることが確認できるもの（利用証、保険証など）

定員　20名（応募者多数の場合は抽選）

対象　市内在住60歳以上の方

申込　電話または窓口

締切 12/12㈫　15:00

問合せ　老人福祉センター　電話　06-6771-8606

年の瀬のひとときを区内中・高等学校による吹奏楽演奏でお楽しみください。

2023　てんのうじ

吹奏楽フェスティバル

12/17㈰　13:00～17:00（12:30会場）

クレオ大阪中央　大ホール（上汐5-6-25）　入場無料

定員　800名（当日先着順・自由席）

出演校（五十音順）

●上宮学園中学校・上宮高等学校　吹奏楽部

●大阪教育大学附属天王寺中学校、附属高等学校天王寺校舎　吹奏楽部

●大阪星光学院中学校・高等学校　吹奏楽部

●大阪ビジネスフロンティア高等学校　吹奏楽部

●大阪夕陽丘学園高等学校　吹奏楽部

●興國高等学校 ウィンドアンサンブル部

●高津高等学校 アンサンブル部

●高津高等学校　吹奏楽部

●清水谷高等学校 オーケストラ・アンサンブル部

●清風中学校・高等学校　吹奏楽部

●天王寺中学校　吹奏楽部

●明星中学校・高等学校　吹奏楽部

●夕陽丘高等学校　吹奏楽部

※今年度は事前申込み不要です。

※開場は12:30ですのでそれ以前にお越しにならないようにお願いします。

※当日午前7時の時点で大阪市に大雨・洪水・暴風のいずれかの警報が発表されている場合は中止となります。

※駐車・駐輪スペースに限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

詳しくはホームページをご覧ください。▶（QR）

問合せ　市民協働課（教育文化）　電話　06-6774-9743

記号の見方：

日　日時・期間

場　会場

定　定員

対　対象

申　申込方法

締　締切

問　問合せ

メール　メールアドレス

天王寺区広報紙は委託事業者による全戸配布でお届けしています。広報紙が届いていない等の場合は、委託事業者にご連絡ください。（個人情報保護を遵守します）

委託事業者 近畿ポスティング協同組合

電話　0120-931-629

FAX　06-6532-6188

メールchuo-posnak@kinki-posting.com

【問合せ時間】10:00～18:00（土・日・祝日を除く）

ええトコ！ 天王寺／お知らせ・今月の各種無料相談会

記号の見方：

日　日時・期間

対　対象

定　定員

申　申込方法

締　締切

問　問合せ

HP　天王寺区ホームページ

ええトコ！天王寺

天王寺区制100周年に向けて

僕らが描く　新しい100年を　共に生きよう　天王寺

1925年（大正14年）4月に誕生した天王寺区は、大阪・関西万博が開催される2025年（令和7年）に、 区制100周年を迎えます。天王寺区役所では節目の年を迎えるために、様々な取組みを行います。

天王寺区制100周年に向けた取組み

天王寺区制100周年記念式典

～未来へつなごう100年のバトン～

吹奏楽コンサートや、子どもたちによるまちの紹介など、区民の皆さんと100周年を祝う式典を行います。（令和７年４月実施予定）

天王寺区制100周年記念誌

天王寺区制100周年を記念し、区の歴史やまちの魅力をまとめた記念冊子を、令和7年度に向けて作成します。

このほかにも、区民の皆さんや区内の団体とともに2025年大阪・関西万博、区制100周年に向けて一緒に盛り上がっていけるような取組みを予定しております。皆さんぜひご協力ください。

区制100周年寄附金募集

次の100年にむけた事業のため、寄附金（ふるさと寄附金「天王寺区制100周年関連」）を募集します。寄附いただいた方は住民税の減額等、一定の限度まで税制上の優遇を受けることができます。

申込方法はこちら▶（QR）

「寄附の活用先の希望」において「区制100周年関連」を選択してください。

寄附者の方には…　※市外在住の方には、1万円以上で大阪市立ミュージアム招待券

１万円以上　100周年記念誌へのご芳名掲載（希望者）　締切　令和7年6月末までの寄附者

３万円以上　上記に加え、区制100周年記念式典へのご招待（ペア）　締切　令和6年12月末までの寄附者

10万円以上　上記に加え、市長感謝状を贈呈

寄附金の活用予定例／区内の子どもたちに天王寺区のみらいについて考えてもらい、それをふまえて区が実施する取組み。（天王寺みらいプロジェクト）

問合せ　企画総務課　電話　06-6774-9625

天王寺区「昔懐かし＆おすすめスポット」写真募集

天王寺区内の昔懐かしい写真や、現在の区内の魅力的なおすすめスポット、風景、イベントの様子等の写真を、広報紙や区ホームページ、100周年記念誌等へ掲載するため、募集します。

写真の提供方法

窓口　区役所６階61番窓口に写真をお持ちください。写真はその場でお返しします。

メール　次の内容をメールにて送信してください。　宛先：ti0009@city.osaka.lg.jp

①件名「天王寺区の写真提供」

②写真データまたは写真をスキャンしたデータを添付

③メール本文に、連絡先（氏名、電話番号）

④いつ頃に何を撮影したものかを記載

区ホームページに記載の注意事項をご確認のうえ、ご応募ください。

※提供いただいた写真の全てを掲載する訳ではありません。

※応募写真に関する肖像権や著作権等の第三者の権利の侵害等に係るトラブルについて、天王寺区役所は一切の責任を負いません。

詳しくはこちら▶（QR）

締切　12/28㈭

問合せ　事業戦略室　電話　06-6774-9683

お知らせ・今月の各種無料相談会

固定電話に設置するだけ

特殊詐欺対策自動通話録音機を無償貸与しています

ご自宅の電話につなぐだけで着信時に「録音する旨の警告アナウンス」が流れ、特殊詐欺被害や迷惑電話の抑止に効果的です。

対象　市内で65歳以上の方がお住まいの世帯

申込　区役所3階31番窓口

※本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等）が必要です。

※代理人申請可（代理人と申請者の本人確認書類が必要です）

詳しくはこちら▶（QRコード）

問合せ　市民協働課（安全まちづくり）　電話　06-6774-9899

「本人通知制度」をご存知ですか？

大阪市では、住民票の写し等が第三者に取得された事実を本人に通知することで、不正な請求を未然に防ぐとともに、市民の皆さんの人権やプライバシーを守ることを目的として、「本人通知制度」を実施しています。

「本人通知制度」のご利用には、お住まい（または本籍地）の区役所（または区役所出張所）での登録申請が必要で、郵便等でも受け付けます。

詳しくはこちら▶（QR）

問合せ　窓口サービス課（住民情報）　電話　06-6774-9963

固定資産税・都市計画税（第3期分）納期限は12/25㈪です

市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。

問合せ　なんば市税事務所　固定資産税グループ

電話　06-4397-2957(土地)、2958(家屋)

固定資産税（償却資産）について

船場法人市税事務所　固定資産税（償却資産）グループ

電話　06-4705-2941

固定資産税（償却資産）に関する申告書送付のお知らせ

土地と家屋以外の事業用の有形固定資産をお持ちの方に償却資産申告書または償却資産の申告をお知らせするハガキを送付します。12月中に届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ　船場法人市税事務所　固定資産税（償却資産）グループ　電話06-4705-2941

天王寺税務署

堂ケ芝2-11-25

電話　06-6772-1281

来署による相談は事前予約制です。

※国税相談専用ダイヤルがスタート！

0570-00-5901（全国一律料金）　8:30～17:00（土・日・祝日除く）

スマホで確定申告書を作成！

「確定申告書」に加え、「青色申告決算書」「収支内訳書」がスマホで作成できます。スマホ申告には、「マイナンバーカード」が必要です。なお、「税務署で発行したID・パスワード」は暫定的な対応です。

詳しくはこちら▶（QR）

インボイス制度に関する一般的なご質問やご相談はフリーダイヤルへ！

問合せ　インボイスコールセンター　0120-205-553（無料）　9:00～17:00（土・日・祝日除く）

区役所で行う無料相談

※体調不良の方は来庁を控えてください。

対象／市内在住の方

相談時間／１組30分以内（相談後の記録作成、入れ替わりの時間等も含む）

弁護士による法律相談

要予約　先着順　無料

日時　①12/13㈬、②12/21㈭、③12/22㈮、④令和6年1/10㈬　13:00～17:00

定員／各８組

申込／①12/6㈬、②12/14㈭、③12/15㈮、④12/28㈭　12:00～

予約専用電話　電話　050-1808-6070　AI電話で24時間受付

締切　各日前日17:00

※同じ内容での繰り返しの相談はお控えください。

その他の専門相談　無料

日時

社会保険労務士相談　12/11㈪

不動産相談(不動産協会)　 12/7㈭

不動産相談(宅建協会)　 12/12㈫、19㈫

税理士相談　12/20㈬

行政書士相談　12/27㈬

いずれも13:00～16:00

受付／12:50～15:30（区役所１階）

※予約は不要ですが、受付開始時の来場者で相談順を抽選し、以降先着順

問合せ　事業戦略室（広聴広報）電話　06-6774-9683

保健衛生／子育て情報

保健衛生

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室　要予約・無料

精神科医による相談

日時　12/5㈫9:30～、12/20㈬14:00～、令和6年1/9㈫9:30～

対象　こころの悩み・病気等を相談したい方・ご家族・支援者

※各3組　1組45分間。予約時に概要をお聞きします。精神保健福祉相談員・保健師による相談も随時実施。

地域生活向上教室／加増教室

対象　統合失調症等精神障がいがある方／そのご家族（事前相談要）

※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　06-6774-9968

ノロウイルスに注意しましょう！

ノロウイルスによる食中毒や感染症は冬場に多く発生し、吐き気、嘔吐、下痢等の症状を引き起こします。ウイルスの感染者が調理した際に食品を汚染し、それを食べて感染する事例が多く見られるほか、感染者のふん便やおう吐物を介して人から人へ感染する集団発生も多く、保育所や幼稚園、学校、高齢者施設等では特に注意が必要です。

予防のポイント

・手洗いの励行

・調理器具は熱湯や塩素系消毒薬で消毒

・食品は中心部まで十分に加熱

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9973

各種検（健）診のお知らせ（保健福祉センター分館実施分）

［検（健）診名］大腸がん検診　要予約　先着順

［対象者※］40歳以上の方

［内容・費用］免疫便潜血検査…300円

［日時］12/10㈰13:30～14:30、12/18㈪18:30～19:30、令和6年1/27㈯9:30～10:30

［検（健）診名］肺がん検診　要予約　先着順

［対象者］40歳以上の方

［内容・費用］胸部エックス線検査…無料　かく痰検査（対象者限定）…400円

［日時］12/10㈰13:30～14:30、12/18㈪18:30～19:30、令和6年1/27㈯9:30～10:30

［検（健）診名］乳がん検診　要予約　先着順

［対象者］40歳以上の女性（2年度に1回）

［内容・費用］マンモグラフィ検査…1,500円

［日時］12/1㈮18:30～19:30、12/10㈰9:30～10:30、令和6年1/27㈯13:30～14:30

［検（健）診名］骨粗しょう症検診　要予約　先着順

［対象者］18歳以上の方

［内容・費用］踵の骨の超音波測定…無料

［日時］12/1㈮18:30～19:30、12/10㈰9:30～10:30、令和6年1/27㈯13:30～14:30

［検（健）診名］歯科健康相談

［対象者］どなたでも

［内容・費用］歯科医師による相談…無料

［日時］12/1㈮　18:30～19:30、令和6年1/27㈯13:30～14:30

［検（健）診名］特定健診

［対象者］40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方

［内容・費用］身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等…無料

［日時］12/10㈰、令和6年1/27㈯9:30～11:00

［検（健）診名］後期高齢者医療健康診査

［対象者］後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

［内容・費用］身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等…無料

［日時］12/10㈰、令和6年1/27㈯9:30～11:00

［検（健）診名］結核健診

［対象者］15歳以上の方

［内容・費用］胸部エックス線検査…無料

［日時］12/4㈪、令和6年1/22㈪10:00～11:00

※対象の方は令和6年3月31日までに対象年齢の誕生日を迎える方（結核健診除く）

※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。

※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9882

子育て情報

マタニティ教室　要予約　無料

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会

日時　令和6年1/5㈮　13:30～15:30

②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報

日時　令和6年1/12㈮　13:30～15:30

③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操

日時　令和6年3/15㈮　13:30～15:30

場所　区役所

対象　区内在住の妊婦の方　※詳細は天王寺区ホームページ

地域ふれあい子育て教室（ぷちももてん）要予約　無料

保護者同士の交流会、育児相談

日時　令和6年1/10㈬　10:30〜11:30

場所　区役所

対象　生後1〜3か月の乳児と保護者　※詳細は天王寺区ホームページ

問合せ

保健福祉課（地域保健活動）　電話　06-6774-9968

離乳食講習会 要予約　無料

日時　令和6年1/5㈮10:00～11:00

場所　保健福祉センター分館（上汐4-3-2）

対象　生後5～6か月の乳児の保護者

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9882

違いの分かる保育園の選び方〜知ってお得な３つのポイント〜

要予約　先着順　無料

認可型、認可外、企業主導型など様々な類型のある保育園。大切なお子様に、最も適した保育園の選び方をメリット、デメリットなどを押さえながら、わかりやすくお伝えします。

※個別相談会あり　※託児保育スペースあり

日時　12/9㈯　9:00～

場所　いんくるーじょん保育園天王寺（大道1-8-15 サンパール天王寺ビル501）

対象　妊婦または未就学児の保護者および興味がある方

申込　電話

締切　12/6㈬

問合せ　いんくるーじょん保育園天王寺　電話　06-6773-9451

子育て支援サークル12月実施分

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。

気軽に遊びに来てください！

対象／妊婦または未就学児と保護者

時間／10:00～11:30

地域　実施日・場所

天王寺 12/13㈬　天王寺小学校

大江 12/20㈬　大江会館　2階

聖和 12/12㈫　興國高校

五条 12/8㈮　五条公園会館

桃丘 12/8㈮ 桃丘会館

生魂 12/12㈫　生魂幼稚園

桃陽 12/5㈫　桃陽会館

味原 12/14㈭　味原幼稚園

真田山 東高津公園会館　赤ちゃん広場「ポケット」　12/14㈭

真田山幼稚園「バンビ」　12/19㈫

問合せ　区民生委員児童委員協議会事務局　電話　06-6774-9868

親子で遊びに行きませんか？

［つどいの広場］うえしおキンダースクール　地域子育て支援センター「きらきら」

上汐3-4-9　電話　080-9380-0016

月～金（祝日除く）9:00～14:00

［イベント］【体操講座】　要予約　先着順　無料

日時　12/19㈫　10:00～、11:00～

定員　各6組

申込　12/１㈮　9:00～　電話または来所

［つどいの広場］天王寺区子ども・子育てプラザ　味原町9-14　電話　06-6763-3525

火～土（祝日除く）9:30～14:30

［イベント］【ベビーリトミック・キッズリトミック】　要予約　無料

日時　12/26㈫　ベビー10:00～10:30　キッズ10:45～11:30

対象　就園前の乳幼児

定員　各20組

申込　12/1㈮ 9:30～　電話

［つどいの広場］おひさまサンサン広場　細工谷1-1-5　電話　070-5147-2200

月～金（祝日除く）10:00～15:00

［イベント］【助産師によるミニ講座「クリスマス製作」】　要予約　無料

日時　12/18㈪　10:30～11:30

定員　6組

申込　電話

［つどいの広場］おやこひろばnico　国分町18-21大室ハイツ102　電話　090-1077-6810

月～金（祝日除く）9:30～15:30

［イベント］【みんなでクリスマスparty♪】

要予約　先着順

日時　12/22㈮　午前の部10:00～　午後の部13:30～

費用　500円

定員　各回７組

申込　公式LINE

［つどいの広場］こそだてひろばBlooming　勝山2-19-1　電話　070-9002-4565

月～金　9:30～14:30

［イベント］【英語でクリスマスイベント♪】　要予約　無料

日時　12/15㈮ 10:00～

定員　6組（抽選）

予約方法・時期はインスタグラム、公式LINEでお知らせ

もっと子育て情報

「あったらいいな」をアプリに

天王寺区　子育て情報アプリ　ぎゅっと！

園庭開放情報は、子育て情報アプリ「ぎゅっと！」または天王寺区ホームページからご覧いただけます。

（QR）◀子育て情報アプリ「ぎゅっと！」ダウンロードはこちらから

子育て支援室コラム

～透明コップで作る「コロコロ落とし」～

子育て支援室コラムは、天王寺区ホームぺージでご覧いただけます。

（QR）◀12月のコラムはこちら

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）　電話　06-6774-9969

移動図書館まちかど号巡回日

無料

日時　12/6㈬、令和6年1/10㈬11:30～12:20

場所　天王寺スポーツセンター（真田山町5-109）

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305　FAX　06-6539-3336

（QR）

イベント情報

記号の見方：

日　日時・期間

場　会場

対　対象

￥　費用

定　定員

申　申込方法

締　締切

問　問合せ

メール　メールアドレス

イベント情報

天王寺区民ギャラリー

日時　12/４㈪～15㈮

展示グループ名／天王寺区食生活改善推進員協議会

展示内容／和洋裁

日時　12/18㈪～28㈭

展示グループ名／天王寺区保健福祉センター（健康推進）

展示内容／食育ポスター展「知ろう！つなごう！食育の輪」（区内施設の食育の取組み紹介）

問合せ　市民協働課（地域活動の支援） 電話　06-6774-9734

天王寺フィルハーモニー

第12回 区民コンサート「年の瀬コンサート」

～感謝の気持ちをこめた音楽のプレゼント～

先着順　無料

弦楽合奏で年の瀬のひととき、癒しとやすらぎの響きをお楽しみください。

演奏曲　１部　PRELUDE／サン・サーンス

　　　　　　　NOELS／シャルパンティエ　他

　　　　２部　ウィンターワンダーランド、恋人たちのクリスマス　他

日時　12/24㈰　15:00開演（14:30開場）

場所　区役所　講堂（真法院町20-33）

定員　180名

問合せ　天王寺フィルハーモニー（竹田）

メール　tennojiphil@gmail.com

住まいと暮らしの総合無料相談会

要予約　先着順　無料

弁護士、税理士、一級建築士、宅地建物取引士、司法書士などがチームで対応。相続、建物の活用・売買やリフォーム、空き家の管理・活用まで相談可能です。

※ご希望の専門家が欠席する場合もあります。

日時　12/9㈯　10:00～12:00

　　※毎月第2土曜日に実施（1月、8月を除く）

場所　大阪市立社会福祉センター（東高津町12-10）

定員　各回４名

申込　電話

締切　前日15:00

問合せ　NPO法人まち・すまいづくり　電話　06-6779-7222（平日10:00〜15:00）

気づけるランド　～災害時の支援を考える～

要予約　無料

災害ボランティアセンター運営支援者養成講座

日時　12/22㈮ 13:30～16:30

場所　区民センター　ホール（生玉寺町7-57）

対象　災害ボランティア活動に関心があり、災害ボランティアセンターの運営協力を考えてくださる方、区内在住で防災活動に興味のある方どなたでも

申込　電話、FAXまたは来館

※FAXの場合は、名前・住所・電話番号を明記。

定員　20名

問合せ　区社会福祉協議会（地域支援担当）　電話　06-6774-3377　 FAX　06-6774-3399

「大阪マラソン“クリーンUP”作戦」に参加しませんか？

大阪マラソン開催前に市内全域の清掃ボランティア活動を実施します。「きれいなまち」大阪をめざし、ぜひご参加ください！

実施期間　令和6年2/3㈯～23㈮

申込

①区役所区民情報コーナーや環境事業センター等で配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、令和6年1/9㈫までにFAX、郵送または持参。

②大阪市行政オンラインシステムから必要事項を入力。(初めてご利用の方は、初期登録が必要です。）

大阪市行政オンラインシステム▶（QR）

問合せ　中部環境事業センター（〒546-0002 大阪市東住吉区杭全1-6-28）

電話　06-6714-6411　　FAX　06-6714-7787

令和5年度　大阪義士祭は関係者のみで実施します

令和5年度の「大阪義士祭」は、12/10㈰に万松山吉祥寺において関係者のみで祭儀を行います。その他の各種イベントは実施しませんのでご注意ください。

問合せ　大阪義士会事務局　龍鳳堂津崎　電話　06-6771-2310（月曜日を除く9:00～18:00）

大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校

令和6年4月入校生募集！

一般の方も障がいのある方も一緒に就職をめざしませんか。

見学会・入校ガイダンスを実施します。

見学会　要予約

●ビル設備管理科、ビルクリーニング管理科、建築内装ＣＡＤ科

日時　12/1㈮､8㈮､11㈪､22㈮､25㈪、令和6年1/12㈮､19㈮､26㈮､29㈪、令和6年2/9㈮、21㈬、28日㈬ 、令和6年3/1㈮、4㈪　 13:30~14:30

入校ガイダンス　要予約

●キャリアチャレンジ科

対象　発達障がいのある方

●ジョブステップ科

対象　精神障がいのある方

日時　令和6年1/17(水)まで　10:30～、13:30～（土・日･祝日、年末年始除く）

詳しくはこちら▶（QR）

申込　問合せ　大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校（上汐4-4-1）　電話　06-6776-9900

大阪クリスマスマーケット2023

ドイツの冬の風物詩クリスマスマーケットが天王寺公園で初開催！飲食店舗やクリスマス雑貨の販売、ワークショップ等。

日時　12/1㈮～25㈮　11:00～21:00（ラストオーダー 20:30）

場所　天王寺公園てんしば、てんしばi:na

費用　無料（飲食は有料）

詳しくはこちら▶（QR）

問合せ　大阪クリスマスマーケット実行委員会　電話　070-3340-0594

クレオ大阪中央

上汐5-6-25

電話　06-6770-7200

FAX　06-6770-7705

(QR)

さとおやってしってる？～親と暮らせないこどもの今を理解する～

さまざまな理由で親と暮らせない子どもを、自分の家庭に迎え入れ養育する里親。子どもを取り巻く現状を知り、里親の活動や子どもへの支援について学んでみませんか？

日時　セミナー／12/10㈰　13:00～15:00

相談会／15:00～16:00

対象　テーマに関心のある方

申込　電話、FAX、ホームページまたは来館

※FAXの場合は講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、FAX番号を明記。

国際交流センター

Osaka International House Foundation

上本町8-2-6

電話　06-6773-8989

FAX　06-6773-8421

（QR）

～ええやん まちフェス 世界をたのしもう！～

オランダにはクリスマスが2回ある！?

要予約　先着順

世界のいろいろな文化や風習を学び、交流します。今回はオランダのクリスマスの祝い方や習慣などについて紹介します。

日時　12/23㈯　11:00～12:00

場所　大阪国際交流センターB1交流スペースL

費用　500円

定員　20名

申込　ホームページ

天王寺図書館

上之宮町4-47

電話　06-6771-2840

休館日　　毎週月曜日、第3木曜日、12/29㈮～令和6年1/4㈭は年末年始の休館

開館時間　10:00～19:00（土・日・祝日は17:00まで）

年末年始のお知らせ

年内は 12/28㈭まで、年始は令和6年1/5㈮から開館します。

12/28㈭19:00～令和6年1/4㈭9:00まで、返却ポストはご利用できません。

冬のおはなし会

先着順　無料

日時　12/23㈯　15:00～15:45

場所　集会室（2階）

対象　小学生、幼児とその保護者

定員　30人

出演　天王寺おはなし「ぼちぼち」、絵本の会天王寺

天王寺区子ども・子育てプラザ

味原町9-14

電話 06-6763-3525

フライングディスク体験会　要予約　先着順　無料

フライングディスクを作って飛ばそう。

日時　令和6年1/7㈰　10:00～11:30

場所　天王寺区子ども・子育てプラザ

対象　小・中学生

定員　12名

申込　12/2㈯　9:30～　保護者から電話

ネーミングライツ契約による区内スポーツ施設の愛称が決まりました！

（写真）

ネーミングライツパートナー企業

学校法人興國学園　興國高等学校

施設名称／寺田町野球場

愛称／「KOKOKU　ONLYONE　BASEBALL　PARK　TERADACHO」

問合せ　建設局公園緑化部調整課　企画運営担当　電話　06-6615-6759

令和5年度 第2回区政会議を開催します

12/11㈪19:00から第2回区政会議を開催します。会議の様子はインターネットで配信予定です。詳しくは天王寺区ホームページをご確認ください。

問合せ　事業戦略室　　電話　06-6774-9910

マイナンバーカードの臨時出張申請窓口を解説しています。顔写真は無料で撮影！

場所　天王寺区民センター

日時　12/23㈯、24㈰　11:00～17:00

天王寺区以外の会場もご利用できます。詳しくは電話またはホームページで。

問合せ　コールセンター　電話　050-3535-0200

本紙掲載記事・写真・イラストを無断で転載、複写することはご遠慮ください。

年末年始のごみ収集について/つながりひろがる地活協/保健福祉ふれあい活動/健康づくりNAVI

記号の見方：

場　会場

対　対象

￥　費用

問　問合せ

メール　メールアドレス

年末年始のごみ収集について

12/25㈪～1/10㈬は、普段よりごみの量が増えるため、収集時間が通常と変更になることがあります。すべてのお住まいの収集地域について、収集日の「朝8:30まで」に必ずごみをお出しください。なお、1日かけて収集しますので、すべての地域で「朝8:30」からごみを収集するわけではありません。また収集曜日は普段と変わりません。

12/31㈰〜1/3㈬の間の収集はお休みさせていただきます

1/11㈭からは普段どおりにごみをお出しください。

普通ごみ

［普段の収集曜日が］月・木の地域

［年末の収集日］12/25㈪、28㈭

［年始の収集日］1/4㈭、8㈪㈷

［普段の収集曜日が］火・金の地域

［年末の収集日］12/26㈫、29㈮

［年始の収集日］1/5㈮、9㈫

［普段の収集曜日が］水・土の地域

［年末の収集日］12/27㈬、30㈯

［年始の収集日］1/6㈯、10㈬

資源ごみ、容器包装プラスチック、古紙・衣類

［普段の収集曜日が］月の地域

［年末の収集日］12/25㈪

［年始の収集日］1/8㈪㈷

［普段の収集曜日が］火の地域

［年末の収集日］12/26㈫

［年始の収集日］1/9㈫

［普段の収集曜日が］水の地域

［年末の収集日］12/27㈬

［年始の収集日］1/10㈬

［普段の収集曜日が］木の地域

［年末の収集日］12/28㈭

［年始の収集日］1/4㈭

［普段の収集曜日が］金の地域

［年末の収集日］12/29㈮

［年始の収集日］1/5㈮

［普段の収集曜日が］土の地域

［年末の収集日］12/30㈯

［年始の収集日］1/6㈯

※「普通ごみ」と「資源ごみ」「容器包装プラスチック」「古紙・衣類」の収集日が同じ日になる場合は、少し離してお出しください。

粗大ごみ収集の申込受付

年内は12/28㈭まで、年始は1/4㈭から電話申込みを受付します。

※申込み状況により、年内に収集できない場合があります。早めにお申し込みください。

インターネット　24時間、365日、いつでも申込みできます。

https://ecolife.e-tumo.jp/kankyo-osaka-u/

ご家庭の固定電話　0120-79-0053（通話料無料）

携帯電話　0570-07-0053（通話料有料）

受付日　月曜日から土曜日（祝日も受付）　9:00～17:00

※月曜日や祝日の翌日、また受付開始直後は申込みが多く、電話がつながりにくい場合があります。

粗大ごみのインターネット申込みはこちら▶（QR）

問合せ　中部環境事業センター　電話　06-6714-6411

つながりひろがる地活協

まちづくりセンターのコーディネートでお手伝い体験会　続々体験中

体験希望者の方とスタッフの方をコーディネートし、地域活動を体験いただきました！

●会場準備のお手伝い　●メニュー準備のお手伝い　●運営のお手伝い　など

（写真）体験後、ふれあい喫茶の準備お手伝いスタッフに！

緊張しましたが、スタッフの方から「次もぜひ」と言ってもらえて「はい、来ます」と答えました♪

（写真）体験後、健康体操のお手伝いスタッフに！

楽しかったです！紹介してもらえてよかったです！

（写真）体験後、ふれあい喫茶のお手伝いスタッフに！

続けたいです！地域でのおつきあいができてよかったです！

可能な時間でOKです！ まずは天王寺区まちづくりセンター(区役所3階)までお気軽にお問い合わせください！

電話　06-6796-8927　FAX　06-6796-8928　メール　machiten@sweet.ocn.ne.jp

体験メニュー

ふれあい喫茶や高齢者食事サービスの準備、もちつきのお手伝いなど地域活動のちょっとしたお手伝いを体験してみませんか

インスタグラム（QR）

フェイスブック（QR）

天王寺区まちづくりセンター インスタグラム・フェイスブック 地域の活動情報など発信中

年末には各地域で歳末夜警を実施します！ご参加お待ちしております！一緒に安心な新しい年を迎えましょう！

詳しくは掲示板やインスタグラム・フェイスブックをみて、身近な地域の活動にぜひご参加ください！

地域振興町会 (町会)参加であなたも地域づくりのパートナーに!

お住まいの地域の町会がわからないなど、町会や地域活動協議会に関することは市民協働課(地域活動の支援) 電話　06-6774-9734までお問い合わせください。

地域の保健福祉ふれあい活動（12月実施分）

高齢者食事サービス　要予約

対象　概ね一人暮らしの高齢者

費用　300円程度

ふれあい喫茶

対象　地域の方どなたでも

費用　100円程度

［地域］天王寺

［高齢者食事サービス］8日㈮、22日㈮11:00～　天王寺連合会館での配食

［ふれあい喫茶］休み

［地域］大江

［高齢者食事サービス］11日㈪11:00～　大江会館での配食

［ふれあい喫茶］18日㈪11:45～13:45　大江会館

［地域］聖和

［高齢者食事サービス］8日㈮11:30～　聖和会館での会食

［ふれあい喫茶］18日㈪13:30～15:30 聖和会館

［地域］五条

［高齢者食事サービス］14日㈭11:30～　五条公園会館での会食

［ふれあい喫茶］7日㈭13:00～15:00　五条公園会館

［地域］桃丘

［高齢者食事サービス］15日㈮10:45～　桃丘会館での配食

［ふれあい喫茶］8日㈮ 13:30～15:30　桃丘会館

［地域］生魂

［高齢者食事サービス］21日㈭11:00～　生魂会館での会食

［ふれあい喫茶］14日㈭13:00～15:00　生魂会館

［地域］桃陽

［高齢者食事サービス］7日㈭11:00～　桃陽会館での会食

［ふれあい喫茶］休み

［地域］味原

［高齢者食事サービス］21日㈭11:00～　ボランティアによる配食

※一部、味原会館での配食

［ふれあい喫茶］9日㈯14:00～16:00　味原会館

［地域］真田山

［高齢者食事サービス］21日㈭11:00～　真田山プール会議室での会食

［ふれあい喫茶］7日㈭14:00～16:00 　清水谷公園会館

※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。

問合せ　区社会福祉協議会事務局　電話　06-6774-3377

第103回　健康づくりNAVI　禁煙で周りの人も健康に！

「ニコチン依存症」という病気

喫煙習慣の本質は、「ニコチン依存症」という病気です。たばこを吸うと、数秒でニコチンが脳に達して、快感物質（ドパミン）が放出されます。快感を味わうと同時にさらに吸いたいと思うので、止められなくなります。

そのしんどさ、たばこが原因！？

以前と比べて咳が増えた、疲れやすくなった等感じることはありませんか？喫煙が原因で咳や痰が出やすくなったり、肺の機能が悪くなり、息切れや疲れやすさ等の症状が出ることもあります。

禁煙が気になり始めたら

減煙は吸う間隔が長くなり、ニコチン切れの症状が強くなるため、余計にたばこから離れることが難しくなります。一度、禁煙治療ができる病院で相談してみませんか。

実施医療機関はこちら（QR）

2025年大阪・関西万博前の今だけ！「おおさかチャチャっと卒煙」

アプリでいつでも・どこでも禁煙に挑戦できるプログラムを実施中です。

対象　20歳以上かつ大阪市内にお住まいの方のうち「20歳未満の人と同居する喫煙者」、「妊婦と同居する喫煙者」、「喫煙している妊婦」

詳しくはこちら▶（QR）

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　06-6774-9968

毎月第4日曜日（今月は12/24）は9:00～17:30まで区役所を開庁しています。毎週金曜日は19:00まで開庁時間を延長しています。お取り扱いできない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。土・日（第4日曜日除く）・祝日、年末年始（12/29～1/3）は区役所休業日です。　問合せ　企画総務課（庶務）　電話　06-6774-9625